

Lokálne sústredenie / tréning / LT Optimist a 420
23. 6. 2024 Senec

Dĺžka trvania: **1 deň**

Tréner: **Ivo Brachtl**

Účastníci:

1	Brachtlová Vanda
2	Cocher Johana
3	Dvořák Oliver
4	Krivosudská Hana
5	Lazarová Eva
6	Menzl Filip
7	Skuráková Olívia

Časový rozpis:

10:00 – 18:00	Príprava lodí, brífing, vyplávanie, tréning na vode, obed, tréning na vode, zbalenie lodí, debrífing.
---------------	---

Zhodnotenie:

Dnešný deň bol hneď od rána výzvou. Fúkalo nám stabilne 8 m/s, v nárazoch až 10 m/s.

Najskôr sa deti od obliekli do kúpacej verzie. Bolo teplo a slnečno, ale preto že bola voda ešte studená, obliekli si neoprény.



Dnešným cieľom pre optimistov bolo získať sebadôveru v silnom vetre.

Zvolil som preto jazdu na predobočný až zadobočný vietor. Po počiatkových obavách si to deti začali užívať a mali radosť z rýchlosti.



Popoludní bolo ešte teplejšie, deti preto vyplávali v plavkách.



Olívia s Vandou na 420tke si skúšali náročnejšie úkony, ako napríklad balónovanie s hrazdy. Užívali si to, ale súčasne zisťovali svoje aktuálne hranice, ktoré bude treba prekročiť.